



**Sleep
Innovation
Platform®**

令和6年度

Sleep Innovation Platform

理事会 開催レポート

2024年6月13日（木）開催

開催概要

【日時】 2024年6月13日（木）15時30分～17時00分

【場所】 西川株式会社 東京オフィス

【参加者】 出席者数：16名

■ 理事長

柳沢 正史 （筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS）

■ 理事

渡部 光明 （東京海上日動火災保険 株式会社）

西川 八一行（西川 株式会社）

■ 監事

垣見 俊之 （伊藤忠商事 株式会社）

■ 座長

野々村 琢人（西川 株式会社）

■ 同席

森川 友也（伊藤忠商事 株式会社）

西山 志 （東京海上日動火災保険 株式会社）

内芝 紗知子（東京海上日動火災保険 株式会社）

菅野 達志 (西川 株式会社)

竹内 雅彦 (西川 株式会社)

■ 事務局

矢萩 元重 (西川 株式会社)

北本 嘉一 (西川 株式会社)

飯沼 誠 (西川 株式会社)

青木 真理 (西川 株式会社)

森下 みゆ (西川 株式会社)

星野 百合香 (西川 株式会社)

開催内容

6月13日(木)西川株式会社 東京オフィスにおいて令和6年度 Sleep Innovation Platform 理事会を開催した。16名が参加し、非常に有意義な議論が交わされた。



1. 開会

定刻に至り、司会 事務局 矢萩 元重が開会を宣した。

2. 理事長挨拶

筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS 機構長・教授 柳沢 正史

ここ1週間ぐらいで睡眠に関する記事がいくつか出てきている。日本経済新聞での西川会長の連載記事の掲載や、本日の日本経済新聞ではオレキシン作

動薬という、オレキシンが欠乏する過眠症の根本的な治療薬の開発が進んでいて、うまくいけばあと何年かで承認されるという記事が出た。また、読売新聞のスクープとして「睡眠科」という診療科目名が検討されているということが取り上げられていた。この標榜科目は 2008 年以降全く変化していなかった中で、「睡眠科」が科目として認められそうな動きがある。他にも、国が掲げる骨太の指針の中にもライフログの一つの指標として睡眠というワードが入っていた。このように、睡眠への関心が強まってきており追い風を感じる。

また Sleep Innovation Platform (SIP) は本日の議論で新規加盟企業が認められると 21 団体・企業となる。最初は 8 団体・企業からスタートしたものが、ここまで規模が拡大しているのは喜ばしい。



SIP の活動としても、WG1 はガイドライン策定事業が、経済産業省の委託事業として無事に完成し、経済産業省のサイト上で公開された。WG2 では、伊藤忠商事社、S'UIMIN 社、西川社によって最終的に 700 名の従業員が睡眠の実態を調査し、半数は脳波測定まで行うという大規模での検証が実施でき、

興味深い結果も得られている。このように企業が連携して、大規模な検証が実現できていることも喜ばしい。WG3 としても PHR サービス事業協議会において、標準化委員会内に睡眠サブワーキングが設置され、暫定的に西川社がリード企業として入ったように、各 WG 活動も活発に進んでいる。

個人的な期待としては、一つのガイドラインとして作ったものをどうやって普及し、実際に使ってもらえるか、ここが一番大切になってくるため、引き続き頑張ってもらいたい。また、厚生労働省が睡眠に関する新しい指針を公開したが、注目すべきはセクター別となっているということ。子供・働き世代・高齢者・女性と、セクター別に睡眠指針が紹介されている。そのため、このあたりを SIP としても意識して今後は活動してほしい。

3. 議長選出

会則第 5 条に則り、柳沢 理事長が議長に選出された。

4. 議事録署名人の選出

東京海上日動火災保険 株式会社 渡部 光明 様が選出された。

5. 議事 議案第 1 号 運営委員選出

運営委員として、下記メンバーが承認された。

- ・ 小久保 利雄

筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS

ハイクラス・リサーチ・アドミニストレータ

- ・ 勝 真理

株式会社アシックス

スポーツ工学研究所 人間特性研究部 部長

- ・ 森川 友也

伊藤忠商事株式会社

人事・総務部 企画統轄室長代行

- ・ 俵谷 好法

株式会社 S'UIMIN 取締役 CMO

- ・ 高橋 あずさ

東京海上日動火災保険株式会社

マーケット戦略部 企業戦略室 課長

- ・ 竹内 雅彦

西川株式会社

イノベーション・マーケティング戦略事業部 執行役員 部長

- ・ 須永 康資

日本生命保険相互会社

ヘルスケア事業部 ヘルスケア事業企画 担当部長

- ・ 初雁 卓郎

パラマウントベッド株式会社

デジタル事業開発部シニアマネージャー

5. 議事 議事案第2号 令和5年度 事業報告の件

下記活動の事業報告が承認された。

- ・ WG.1 「サービス品質チェック基準検討」
座長：徳山 薫平
(筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS)
- ・ WG.2 「新たな睡眠ビジネス検討」
座長：石野 和人
(株式会社アシックス スポーツ工学研究所)
- ・ WG.3 「睡眠データ基盤検討」
座長：野々村 琢人
(西川株式会社 日本睡眠科学研究所)



5. 議事 議事案 3号 令和5年度 会計報告の件

令和5年度の会計報告が承認された。

5. 議事 議事案 4号 令和6年度 事業計画の件

下記活動の事業計画が承認された。

- ・ ガイドライン整備事業
- ・ 認証制度・広報標準化活動
- ・ 睡眠と運動の連携サービス設立事業
- ・ 健康経営サポートを目的としたサービス開発
- ・ 快眠ハウスモデル事業推進
- ・ 高齢者の健康と睡眠課題解決
- ・ 女性の健康と睡眠課題解決
- ・ 子どもと若年世代の睡眠課題解決
- ・ PHR 睡眠データ標準化推進



5. 議事 議事案 5 号 令和 6 年度 予算案の件

令和 6 年度の予算案が承認された。

5. 議事 議事案 6 号 令和 6 年度 新規加盟企業

以下企業の加盟が全会一致で承認された。

- ・ 国分グループ本社株式会社
- ・ 塩野義製薬株式会社
- ・ 株式会社ティップネス
- ・ 株式会社三菱UFJ銀行
- ・ ユニ・チャーム株式会社

5. 議事 議事案 7 号 一般社団法人化に向けた定款制定の件

一般社団法人化に向けた定款案が承認された。



6. 事務局報告

以下について事務局より共有された。

- ・ ロゴマニュアル完成のご報告
- ・ HP の改修について
- ・ 今後の予定について

7. 閉会

これをもって、本理事会の議案の審議が終了したので、議長は閉会を宣した。

以上