



**Sleep
Innovation
Platform®**

第 7 回

Sleep Innovation Platform

運営委員会 開催レポート

2025 年 3 月 28 日（金） 開催

於：伊藤忠商事株式会社 東京本社

開催概要

【日時】 2025年3月28日（金） 14時00分～17時00分

【場所】 伊藤忠商事株式会社 東京本社

【参加者】 出席者数：36名（敬称略、順不同）

■ アドバイザリーボード

柳沢 正史 （筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS）

■ 運営委員

小久保 利雄 （筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS）

勝 真理 （株式会社アシックス）

森川 友也 （伊藤忠商事株式会社）

大森 元気 （株式会社 S'UIMIN） ※代理

内芝 紗知子 （東京海上日動火災保険株式会社） ※代理

藤ヶ森 仁 （西川株式会社）

大久保 淳 （日本生命保険相互会社） ※代理

初雁 卓郎 （パラマウントベッド株式会社）

■ サブワーキンググループ リード企業・団体 報告者

WG1-①

徳山 薫平 （筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 WPI-IIIS）

WG1-②

野々村 琢人 (西川株式会社 日本睡眠科学研究所)

WG2-①,

石野 和人 (株式会社アシックス)

WG2-②,

森下 みゆ (西川株式会社)

WG2-③,

宇於崎 涼介 (積水ハウス株式会社)

WG2-④,

初雁 卓郎 (パラマウントベッド株式会社)

WG2-⑤,

菅 文美 (ユニ・チャーム株式会社)

WG2-⑥,

本井 良亮 (塩野義製薬株式会社)

WG3-①

野々村 琢人 (西川株式会社 日本睡眠科学研究所)

■ 同席

田島 尚教 (株式会社アシックス)

垣見 俊之 (伊藤忠商事株式会社)

中野 良祐 (伊藤忠商事株式会社)

小池	茜	(伊藤忠商事株式会社)	
田中	奏子	(伊藤忠商事株式会社)	
大村	友泰	(塩野義製薬株式会社)	
雨宮	崇	(株式会社 S'UIMIN)	
東田	豊彦	(積水ハウス株式会社)	※オンライン
清水	務	(積水ハウス株式会社)	※オンライン
近藤	雅之	(積水ハウス株式会社)	
西山	志	(東京海上日動火災保険株式会社)	
橋場	皓平	(東京海上日動火災保険株式会社)	※オンライン
古川	ゆめ	(西川株式会社 日本睡眠科学研究所)	
浜口	貴司	(西川株式会社)	※オンライン
井上	智子	(パラマウントベッド株式会社)	
坂口	智	(ユニ・チャーム株式会社)	※オンライン

■ 事務局

矢萩	元重	(西川株式会社)
飯沼	誠	(西川株式会社)
北本	嘉一	(西川株式会社)
森下	みゆ	(西川株式会社)
星野	百合香	(西川株式会社)

開催内容

3月28日(金)、第7回 Sleep Innovation Platform 運営委員会を開催した。36名が参加し、運営委員の他には、アドバイザリーボードの立場で柳沢理事長も参加され、活発な議論が交わされた。

1. 開会 柳沢理事長よりご挨拶

本日、会場を提供いただいた伊藤忠商事様では、SIPのワーキンググループの活動におきましても、従業員の方々を対象とした検証にご協力いただいております。さらに、2年前には「朝活セミナー」という従業員の方々を対象とした活動の一環として、睡眠に関するセミナーを私が担当しました。このように、SIPの活動に参加いただくだけでなく、企業全体を社会実装の場として巻き込んでいただき、ありがたく存じます。



1. 開会 垣見監事よりご挨拶



私どもはSIPに参画いたしました2022年度から、柳沢先生に貴重なアドバイスを頂きながら様々な取り組みを実施してまいりました。SIPでの取り組みは、睡眠を個々人の健康問題にとどめず、全社を挙げて企業の労働生産性や企業価値の向上に繋げる非常に重要な要素と位置づけて取り組んでいますので、これからもよろしくお願い致します。

2. 令和6年度 活動報告および令和7年度 活動計画

各ワーキング(WG)活動のリード企業・団体より、令和6年度の活動報告から令和7年度の活動計画の説明が行われた。各々の成果を称え、活動をより良いものとしていくための議論や意見交換が活発に行われた。

WG1-①

「ガイドライン整備事業」



徳山薫平(筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構)

WG1-②

「認証制度・広報標準化活動」



野々村琢人(西川株式会社日本睡眠科学研究所)

WG2-①

「睡眠と運動の連携サービス設立事業」



石野和人(株式会社アシックス)

WG2-②

「健康経営サポートを目的としたサービス開発」



森下みゆ(西川株式会社)

WG2-③

「快眠ハウスモデル事業推進」



宇於崎涼介(積水ハウス株式会社総合住宅研究所)

WG2-④

「高齢者の健康と睡眠課題解決」



初雁卓郎 (パラマウントベッド株式会社)

WG2-⑤

「女性の健康と睡眠課題解決」



菅文美 (ユニ・チャーム株式会社)

WG2-⑥

「子供と若年世代の睡眠課題解決」



本井 良亮 (塩野義製薬株式会社)

WG3-①

「PHR 睡眠データ標準化推進」



野々村琢人 (西川株式会社日本睡眠科学研究所)

8. 閉会
